



**UNIVERSITA DELLA TERZA ETA'  
UNITRE  
UNIVERSITA' DELLE TRE ETA' APS**

**SEDE DI PECETTO TORINESE**



**ANNO ACCADEMICO 2025 - 2026**

**con il Patrocinio  
del Comune di Pecetto Torinese**





Anno Accademico 2025/2026

## Programma corsi, cicli e laboratori

Il programma può subire variazioni  
Per qualsiasi informazione consultare il sito [www.unitrepecetto.it](http://www.unitrepecetto.it)

# UNITRE

Università delle Tre Età APS - ETS

Sede: Piazza Rimembranza 1  
10020 Pecetto Torinese  
C.F. 90019400010

Tel. 011 8609300 – Cell. 375 6231010

Indirizzo Internet: **[www.unitrepecetto.it](http://www.unitrepecetto.it)**  
email: **[unitrepecetto@gmail.com](mailto:unitrepecetto@gmail.com)**  
PEC: **[unitrepecetto@pec.it](mailto:unitrepecetto@pec.it)**

Orario di segreteria:

martedì ore 16/18 - giovedì ore 9,30/11,30

## *Si ringraziano per la collaborazione*

Comune di Pecetto Torinese  
Biblioteca Comunale “Barbara Allason”  
Comitato Rosero campo bocce  
Associazione Nazionale Alpini  
Pro Loco Pecetto Torinese  
Sermig Arsenale dell’Armonia Eremo Pecetto

La docente di Acquarello Giusy Garino per la pubblicazione dell’immagine di copertina.

## *Saluti della Presidente*

Carissimi associati,

nuovo appuntamento per la riapertura dell'Anno Accademico 2025-2026 con un programma ricco di novità e di nuovi corsi che vi presentiamo per soddisfare le vostre richieste scaturite durante gli incontri dell'anno passato.

Per ampliare l'offerta formativa di corsi e laboratori abbiamo attivato un corso di cultura cinematografica, la proiezione di alcuni filmati su viaggi, food markets nel mondo e ampliato i corsi legati al benessere psicofisico come la mindfulness, lo yoga e come conservare la mente sempre attiva.

Per offrire maggiori opportunità di socializzazione e per consolidare l'amicizia tra i soci, si continuano le attività legate alla visita di città d'arte, nella scoperta del patrimonio artistico, di mostre e di musei e con la partecipazione a spettacoli teatrali e musicali.

Siamo profondamente grati ai docenti, conferenzieri e volontari che con dedizione e passione hanno contribuito all'organizzazione e alla realizzazione dei corsi e laboratori. Il tempo, le competenze che avete messo a disposizione sono stati fondamentali per raggiungere gli obiettivi che ci eravamo prefissati nella realizzazione del programma 2025-2026.

Un ringraziamento all'Amministrazione Comunale e alle Associazioni del territorio per la collaborazione e disponibilità nella realizzazione delle nostre attività.

Un saluto affettuoso agli associati che da molti anni ci seguono e condividono le finalità dell'Unitre e un caloroso benvenuto ai nuovi iscritti.

*Liliana Borghetto e il Direttivo*

### **Consiglio Direttivo**

*Presidente*

*Liliana Borghetto*

*Vice Presidente*

*Annalisa Falchero*

*Segretaria-Delega mostre e visite*

*Gianna Dreina*

*Direttore dei Corsi*

*Maria Paola Bianconi*

*Vice Direttore dei Corsi*

*Carla Taddeo*

*Tesoriere*

*Luisa Tabasso*

### **Consiglieri**

*Vincenza Barrese-Delega viaggi*

*Giusy Garino*

*Giorgio Tirone*

### **Organo di controllo**

*Giuliano Roasio*

### **Presidente Onorario**

*Luciana Cravero*

### **Presidente Unitre Nazionale**

*Pier Carlo Rovera*

## **Socio Benefattore**

*Elio Giaccardi*

## **Soci Fondatori**

*Giuseppina Ajassa Pisarri*

*Antonella Bartolone*

*Arturo Bonesio*

*Angiola Bonino Videtta*

*Liliana Borghetto Riccardi*

*Giovanni Bosio*

*Daniela Brosio Naretto*

*Janet Brown*

*Luciana Cravero Bonesio*

*Antonella De Marco Carabba*

*Luisa Giuliano Cavallero*

*Irma Momicchioli Re*

*Franca Montuori Barla*

*Monika Reinardt Gilli*

*Elisabetta Reyneri di Lagnasco*

*Emma Sarlo Postiglione*

*Gianna Talucchi Pallavicini*

## **Soci onorari**

*Giuseppina Ajassa Pisarri*

*Emma Sarlo Postiglione*

## **Estratto dello Statuto della Sede Locale di Pecetto Torinese Assemblea del 27/11/2023**

### **Art. 1 Denominazione – Sede - Durata**

1. È costituita, ai sensi del Codice Civile e del D.lgs. 117/2017, l'Associazione e Sede locale dell'UNITRE di Pecetto Torinese aderente alla Rete associativa "Associazione Nazionale delle Università della Terza Età – APS".

### **Art. 3 Finalità e attività**

1. La Sede locale persegue finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale (Art. 21 del D.lgs. 117/2017), e, più precisamente, tra quelle previste dall'art. 2 dello Statuto Nazionale, le seguenti:
  - a) educare, formare, informare, fare prevenzione nell'ottica di una educazione permanente, ricorrente e rinnovata e di un invecchiamento attivo;
  - b) promuovere la ricerca, aprirsi al sociale e al territorio, operare un confronto e una sintesi tra le culture delle precedenti generazioni e quella attuale, al fine di realizzare una Accademia di Umanità che evidenzi l'Essere oltre il Sapere e che persegua la solidarietà intergenerazionale;
  - c) contribuire alla formazione culturale e sociale degli Associati, mediante l'attivazione di incontri, corsi e laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività affini, predisponendo e attuando iniziative concrete;
  - d) sviluppare attività organizzate di volontariato, di promozione sociale nonché ricreative e assistenziali promosse dagli Associati di ogni singola sede, o in collaborazione con altre sedi, attraverso l'Accademia di Umanità e rivolte alle persone e al servizio del territorio;
  - e) promuovere, attuare e sostenere studi, ricerche e altre iniziative culturali e sociali per realizzare un aggiornamento permanente e ricorrente degli Associati e per il confronto tra culture e generazioni diverse.

### **Art. 4 Adesioni**

1. Le adesioni alla Sede avvengono senza alcuna distinzione di etnia, religione, nazionalità, condizione sociale, convinzione politica nel pieno rispetto dei principi di democrazia, apertività ed aconfessionalità.

**Lo Statuto nella sua integrità è visibile sul sito: [www.unitrepecetto.it](http://www.unitrepecetto.it)**

## CALENDARIO

***Inaugurazione Anno Accademico e  
programma corsi SABATO 11 OTTOBRE 2025  
Ore 16 Chiesa dei Batù***

Inizio dei Corsi	lunedì 27 ottobre 2025
Assemblea degli Associati	martedì 18 novembre
Festa di Natale	domenica 14 dicembre 2025
Vacanze di Natale	da giovedì 18/12/2025 a martedì 6/1/2026
Vacanze di Pasqua	da giovedì 2/4/2026 a venerdì 10/4/2026
Chiusura Sede	venerdì 1° maggio 2026
Chiusura dei Corsi	venerdì 15 maggio 2026
Festa di chiusura Anno Accademico	sabato 16 maggio 2026

## SEDE DELLE ATTIVITA' e MANIFESTAZIONI

Sede UNITRE	Piazza Rimembranza 1
Vecchio Forno	Via Umberto I, 42
Campo bocce	Frazione Rosero Pecetto
Chiesa dei Batù	Piazzale Roma
Sermig dell'Armonia	Strada della Vetta 1 - Pecetto
Palestra Scuola Primaria Pecetto	Strada Valle Sauglio 3
La Mimosa SPA	Via Circonvallazione 11/F Pecetto
Struttura Piazza delle ciliegie	

## ISCRIZIONI

**Le Iscrizioni inizieranno il 13 Ottobre 2025 in Sede Unitre**

Lunedì	13/10	ore 9,30 - 12,00 e 15,00 - 17,30
Martedì	14/10	ore 9,30 - 12,00 e 15,00 - 17,30
Mercoledì	15/10	ore 9,30 - 12,00
Giovedì	16/10	ore 9,30 - 12,00
Venerdì	17/10	ore 9,30 - 12,00 <b>per le Sedi convenzionate (Pino T., Chieri, Santena-Cambiano, Trofarello, Poirino e Villastellone)</b>

Martedì 22/10 ore 9,30 - 12,00

**I soci che rinnovano** l'iscrizione devono riportare unicamente Nome e Cognome ed eventuali modifiche anagrafiche (indirizzo, telefono, mail).

**I nuovi soci** dovranno compilare integralmente la scheda di iscrizione compreso il Codice Fiscale e firmare il modulo della privacy.

**Ogni socio può iscrivere solo un'altra persona.**

## QUOTA ASSOCIATIVA

Quota associativa per <b>l'Anno Accademico 2025-2026</b>	<b>€ 25</b>
Famigliari	<b>€ 10</b>
Under 27	<b>€ 10</b>
Docenti - volontari	<b>€ 5</b>
Altre Unitre della Convenzione gratuita su presentazione della tessera di rinnovo 2025-2026	

Le quote non sono trasmissibili o rimborsabili e comprendono:

- L'iscrizione all'Associazione
- La quota versata all'Associazione Nazionale
- L'assicurazione per ciascun socio

**I corsi, i laboratori e i cicli verranno attivati con un minimo di 5 partecipanti e potrà essere richiesto un contributo didattico.**

Le iscrizioni sono accettate sino al 31 Marzo 2026.

## ORARIO, CAMBIAMENTI, COMUNICAZIONI

L'orario di inizio delle lezioni va rispettato per il regolare svolgimento delle stesse.

I corsi e gli orari potranno subire variazioni; eventuali cambiamenti di orario e/o luogo della lezione saranno comunicati con avviso in bacheca.

In caso di assenza lo studente **è pregato di avvisare il docente.**

Ogni studente dovrà apporre la firma sul Foglio Presenze che sarà controfirmato dal Docente e consegnato in Segreteria a fine Anno Accademico.

**Tutte le comunicazioni inerenti all'attività dell'Associazione saranno inviate tramite e-mail e/o WhatsApp ai soci che ne sono in possesso ed esposte in bacheca e nelle aule.**

**Orario di apertura della Segreteria da martedì 28 ottobre 2025**  
**Per informazioni scrivere alla email [unitrepecetto@gmail.com](mailto:unitrepecetto@gmail.com)**

Martedì ore 16.00 - 18,00

Giovedì ore 9,30 - 11,30

## CORPO DOCENTI

La Sede locale, per lo svolgimento delle proprie attività didattiche, si avvale della collaborazione di Docenti volontari che possono essere associati o collaboratori esterni.

## ACCADEMIA DI UMANITA'

L'Accademia di Umanità concorre a realizzare le attività sociali, culturali, ricreative e assistenziali che integrano e ampliano l'azione didattica della Sede locale.

Rappresenta tutti i volontari che hanno colto le finalità e lo spirito della nostra Associazione che si attivano per il buon funzionamento della stessa, alla promozione culturale e sociale e con il loro contributo, siamo in grado di offrire servizi, attività e momenti di condivisione che arricchiscono la nostra comunità.

### Volontari Collaboratori

- **Segreteria:** volontari che si occupano di gestione amministrativa, sedi ed orari, pubblicazioni, posta elettronica, prenotazioni e relazioni con Associati e Enti esterni: *Lucia Brachetti, Liala Burato, Rosa Rosso, Antonella Verduci*
- **Sito Unire:** aggiornamento e verifica: *Lucia Decastelli*
- **Spettacoli teatrali e musicali:** prenotazioni e informazioni: *Diglia Malescio*
- **Audiovisivi:** addetti alla strumentazione tecnologica ai corsi, alle conferenze e agli eventi: *Franco Novello, Savino Antonio*
- **Assistenti ai corsi:** Qualunque associato della Sede può fare da Assistente ad un corso su richiesta del Docente

### Volontariato umanitario e sociale

#### UNICEF

Collaborazione attraverso il laboratorio di solidarietà delle Pigotte.

**Coordinatrice** Ombretta Pompili Monale

[www.unicef.it](http://www.unicef.it)

#### SERMIG

Collaborazione con il SERMIG Arsenale dell'Armonia Eremo di Pecetto Torinese

**Coordinatrice** Luisa Tabasso

[www.sermig.org/arsenali/arsenaledellarmonia](http://www.sermig.org/arsenali/arsenaledellarmonia)

#### A.I.R.C.

Collaborazione con l'Associazione Italiana Ricerca Cancro in occasione dell'Azalea della Ricerca per la Festa della Mamma e delle altre attività di promozione e raccolta fondi dell'associazione.

**Responsabile** Liliana Borghetto

[www.airc.it](http://www.airc.it)

## **VIVERE**

Collaborazione con l'Associazione Vivere, creata da un gruppo spontaneo di genitori e volontari per promuovere e sostenere l'integrazione sociale delle persone con disabilità.

**Coordinatrice** Annalisa Falchero

## **4° PREMIO LETTERARIO “Elio Giaccardi” Socio benefattore**

Stiamo organizzando un nuovo concorso letterario.

A novembre sarà pubblicato il tema, il regolamento e le modalità di partecipazione sul nostro sito ufficiale [www.unitrepecetto.it](http://www.unitrepecetto.it) e inviato ai destinatari del concorso.

# LINGUE

## FRANCESE III LIVELLO

### *Laboratorio – Frequenza settimanale*

**Docente: Nadine Hervé**

#### *Programma*

Comprensione di testi, conversazioni guidate.

Miglioramento dell'esposizione orale attraverso letture di giornali e riviste di attualità. Approfondimenti lessicali e grammaticali.

Buona conoscenza di base della lingua.

*Lezioni n. 20 – Posti disponibili 10*

*Contributo didattico € 20*

**SEDE: UNITRE    ORARIO: Lunedì 10 – 11,30 dal 27 Ottobre**

## FRANCESE GRUPPO DI LETTURA

### *Laboratorio – Frequenza settimanale*

**Docente: Sylvia Coen Ottolenghi**

#### *Programma*

Lettura ragionata del seguente libro:

***“Et si c’était vrai.....” di Marc Levy                      Edizione: Pocket***

Ricerca lessicale e grammaticale, il tutto in lingua francese.

Buona conoscenza della lingua e ... molta curiosità per le atmosfere francesi.

*Lezioni n. 20 - Posti disponibili 10*

*Contributo didattico € 20*

**SEDE: UNITRE    ORARIO: Mercoledì 11,30-12,30 dal 29 Ottobre**

## INGLESE II LIVELLO

### *Laboratorio – Frequenza settimanale*

**Docente: Carla Taddeo**

#### *Programma*

Il corso è rivolto a tutti coloro che hanno già seguito il precedente approccio alla lingua inglese e ha lo scopo di approfondire gli aspetti già affrontati ma principalmente di porre gli utenti nella condizione di essere autonomi nella comprensione orale e soprattutto nella comunicazione verbale.

L'intento è di partire da materiale reale (come video in lingua originale, brani musicali, articoli di riviste su temi di attualità ecc.) e dare ai fruitori il linguaggio da utilizzare in varie situazioni.

*Lezioni n. 20 - Posti disponibili 10*

*Contributo didattico € 20*

**SEDE: UNITRE    ORARIO: Giovedì 9 – 10,30 dal 30 Ottobre**

## INGLESE III LIVELLO

### *Laboratorio – Frequenza settimanale*

**Docente: Mireille Lewell**

#### *Programma*

Il laboratorio è rivolto a coloro che hanno già seguito il laboratorio precedente e che posseggono una discreta capacità di sostenere una conversazione semplice su vari temi attuali, capacità che verrà mantenuta e rafforzata attraverso accenni culturali, lettura e analisi di articoli giornalistici, di brani storici, ascolto di brani originali e vari esercizi di tipo grammaticale e lessicale.

E' richiesta una discreta conoscenza delle principali regole della lingua inglese.

*Lezioni n. 20 - Posti disponibili 10*

*Contributo didattico € 20*

**SEDE: UNITRE    ORARIO: Martedì 15-16,30 dal 28 Ottobre**

## INGLESE II LIVELLO

### *Laboratorio – Frequenza settimanale*

**Docente: Raffaella Carbonara**

#### *Programma*

Questo laboratorio è rivolto a coloro che intendono migliorare le proprie capacità espressive a livello orale, per cui le lezioni si svolgeranno esclusivamente in lingua inglese, della quale è pertanto richiesta una discreta conoscenza di base.

*Lezioni n. 20 - Posti disponibili 10*

*Contributo didattico € 20*

**SEDE: VECCHIO FORNO    ORARIO: Martedì 9,30 - 11    dal 28 Ottobre**

## INGLESE CONVERSAZIONE

### *Laboratorio – Frequenza settimanale*

**Docente: Anne McDonagh**

#### *Programma*

È richiesta un'ottima conoscenza della lingua. Le lezioni si svolgono solo in lingua inglese e gli studenti dovranno essere disposti a conversare, commentare testi, fare delle presentazioni e, tramite giochi, sarà sviluppata l'acquisizione di nuovi vocaboli.

*Lezioni n. 20 - Posti disponibili 10*

*Contributo didattico € 20*

**SEDE: UNITRE    ORARIO: Mercoledì 9,15 – 10,45    dal 29 Ottobre**

## INGLESE III LIVELLO

### *Laboratorio – Frequenza settimanale*

**Docente: Giorgio Matti**

#### *Programma*

Questo laboratorio è rivolto a coloro che desiderano migliorare, insieme alle conoscenze linguistiche, la comprensione della lingua inglese. In queste lezioni, non tradizionali, discuteremo insieme le problematiche linguistiche che si possono presentare.

E' richiesta una buona conoscenza di base della lingua e delle principali regole grammaticali.

*Lezioni n. 20 - Posti disponibili 10*

*Contributo didattico € 20*

**SEDE: UNITRE ORARIO: Martedì 17 – 18,30 dal 28 Ottobre**

## INGLESE CONVERSAZIONE

### *Laboratorio – Frequenza settimanale*

**Docente: Luisella Cantamessa**

#### *Programma*

Il laboratorio pone l'accento sulla conversazione. L'obiettivo è di migliorare l'espressione orale tramite conversazioni estemporanee o mirate; esercizi di comprensione testi, giochi di ruolo; ripasso grammaticale. Il laboratorio richiede buona conoscenza della lingua inglese e delle regole grammaticali.

*Lezioni n. 20 - Posti disponibili 10*

*Contributo didattico € 20*

**SEDE: UNITRE ORARIO: Giovedì 15-16,30 dal 30 Ottobre**

## TEDESCO II LIVELLO

### *Laboratorio – Frequenza settimanale*

**Docente: Helga Portius**

#### *Programma*

Durante il laboratorio sarà effettuato il ripasso delle nozioni basilari e, dove necessario, verranno rispiegate le regole fondamentali della lingua tedesca.

Sarà adottato un testo di grammatica tedesca edito in lingua italiana.

Indirizzato a chi nel passato ha già avuto un'esperienza, anche minima, con la lingua tedesca e desidera riprenderne lo studio.

*Lezioni n. 20 - Posti disponibili 10*

*Contributo didattico € 20*

**SEDE: UNITRE ORARIO: Lunedì 11 – 12,30 dal 27 Ottobre**

## TEDESCO LETTURA E CONVERSAZIONE

### *Laboratorio – Frequenza settimanale*

**Docente: Helga Portius**

#### *Programma*

Il laboratorio si propone di fare crescere nei partecipanti il piacere e la capacità di confrontarsi con semplici testi di autori contemporanei di lingua tedesca e con temi legati all'attualità dei paesi di lingua tedesca, con particolare riguardo alla Germania.

Si svilupperanno le abilità di lettura e di produzione orale.

E' necessario che gli allievi abbiano una conoscenza del tedesco decisamente buona.

*Lezioni n. 20 - Posti disponibili 10*

*Contributo didattico € 20*

**SEDE: UNITRE ORARIO: Mercoledì 11 – 12,30 dal 29 Ottobre**

## SPAGNOLO I LIVELLO

### *Laboratorio-Frequenza settimanale*

**Docente: Elvira Puentes**

#### *Programma*

Questo laboratorio è rivolto sia a coloro che vogliono imparare le prime nozioni della lingua, sia a coloro che hanno già delle nozioni e vogliono metterle in pratica. Il proposito di questo laboratorio è, oltre ad imparare vocaboli e regole grammaticali, guadagnare fiducia nell'esprimere le proprie idee ed emozioni in lingua spagnola servendoci di sussidi multimediali ed esercizi di ripetizione.

Faremo delle scenette, delle discussioni e delle mini presentazioni su argomenti scelti dai partecipanti, ma soprattutto, cercheremo di passare un momento gradevole di immersione totale in spagnolo.

*Lezioni n. 20 - Posti disponibili 10*

*Gratuito*

**SEDE: UNITRE    ORARIO: Venerdì 10,30-12 dal 31 Ottobre**

## SPAGNOLO II LIVELLO

### *Laboratorio-Frequenza settimanale*

**Docente: Patricia Bonifaz**

#### *Programma*

Questo laboratorio è rivolto a coloro che hanno già seguito i laboratori precedenti e che posseggono una buona conoscenza della lingua. Inoltre si rivolge a chi ha il desiderio di approfondire ma soprattutto migliorare lo spagnolo. Ci saranno lezioni rivolte all'ampliamento del lessico ma anche quelle dedicate all'approfondimento grammaticale. Non mancheranno letture su temi attuali, ascolto di podcast e visione di film in lingua spagnola seguiti da attività di comprensione e produzione orale.

*Lezioni n. 20 - Posti disponibili 10*

*Gratuito*

**SEDE: UNITRE    ORARIO: Martedì 9,30-11 dal 28 Ottobre**

## PIEMONTESE

### *Ciclo - Frequenza settimanale*

**Docente: Umberto Ghiron**

#### *Programma*

il ciclo si propone di fornire una buona conoscenza della fonetica, della grammatica e del vocabolario della lingua piemontese. Verrà anche illustrata l'esatta grafia.

Si eseguiranno letture di opere di autori del passato e del presente.

Non si richiede dallo studente alcuna conoscenza di base della lingua. Il corso potrà essere utile anche a chi ha una conoscenza finora solo orale del piemontese e desidera approfondirne la conoscenza teorica.

*Lezioni n. 12 - Posti disponibili 10*

*Contributo didattico € 20*

**SEDE: UNITRE ORARIO: Mercoledì 9,30-11 dal 14 Gennaio 2026**

# ARTE e CREATIVITA'

## EGITTOLOGIA

*Ciclo – Frequenza mensile*

**Docente: Silvana Cincotti**

### *Programma*

Unisciti a noi per un affascinante viaggio nel tempo attraverso la storia dell'antico Egitto. Questo ciclo di incontri è dedicato all'esplorazione dell'antico Regno, uno dei periodi più affascinanti e misteriosi della storia egizia e alla vita e al Regno del famoso faraone Tutankhamon

**12 novembre:** A cosa serve l'Archeologia: introduzione allo studio del mondo antico e della civiltà egizia

**17 dicembre: Antico** Regno: case per i defunti e scale per il cielo

**21 gennaio 2026:** Fatta meravigliosa scoperta. Congratulazioni!": Tutankhamon, era il 4 novembre 1922

*Incontri n. 3 - Posti disponibili 50*

*Contributo didattico € 15*

**SEDE: BATU' ORARIO: Mercoledì 15,30 – 17,30**

## STORIA DELL'ARTE

### *Ciclo – Frequenza mensile*

*Docente: Silvana Cincotti*

#### *Programma*

Il ciclo di lezioni offre un approfondimento di alcuni grandi maestri che hanno segnato la nostra storia dell'arte: un'opportunità unica per comprendere l'importanza dell'arte nella nostra cultura e nella nostra storia

**18 febbraio 2026:** “Ma certo il mio Simon fu in Paradiso”: l'arte senese tra Trecento e Quattrocento

**18 marzo 2026:** *Non si sdegni Apelle di esser eguagliato al color di meraviglia di Botticello:* già il suo nome è noto ovunque: Sandro Filipepi detto Botticelli

**22 aprile 2026:** *Il giorno del giudizio:* Caravaggio incontra Annibale Carracci

**6 maggio 2026:** incontro conclusivo dei cicli

*Incontri n. 3 - Posti disponibili 50*

*Contributo didattico € 15*

**SEDE: BATU' ORARIO: Mercoledì 15,30 – 17,30 dal 18 Febbraio**

## ACQUARELLO

### *Laboratorio – Frequenza settimanale*

**Docente: Giusy Garino**

#### *Programma*

Il percorso di questo laboratorio d'acquarello mira a sviluppare la creatività individuale e la tecnica artistica dei partecipanti per:

- migliorare i lavori con lezioni a tema esprimendo così le proprie emozioni artistiche ed evidenziando come il saper usare il colore sia movimento e sensibilità per la natura
- raggiungere un rinnovamento e organizzare a fine anno una esposizione naturalmente a tema per soddisfazione personale.

Buona predisposizione al disegno e alla tecnica del colore.

*Lezioni n. 20 - Posti disponibili 10*

*Contributo didattico € 20*

**SEDE: UNITRE ORARIO: Martedì 9,30 – 11,30 dal 28 Ottobre**

## ACQUARELLO

### *Laboratorio – Frequenza settimanale*

**Docente: Giusy Garino**

#### *Programma*

Questo laboratorio d'acquarello ha come progetto l'attuazione di un programma per migliorare le qualità artistiche dei partecipanti più avanzati e trasmetterle ai nuovi iscritti che naturalmente devono avere predisposizioni al disegno e migliorare le tecniche con lezioni a tema per approfondire ed interpretare la luce ed i colori che creano in natura movimento e colore. Come ogni anno l'obiettivo sarà organizzare una esposizione a tema. Buona predisposizione al disegno e alla tecnica del colore.

*Lezioni n. 20 – Posti disponibili 10*

*Contributo didattico € 20*

**SEDE: UNITRE ORARIO: Mercoledì 9,30 – 11,30 dal 29 Ottobre**

## PARLIAMO DI MUSICA

### *Ciclo - Frequenza quindicinale*

**Docente: Andrea Bove**

**23 Febbraio, 9 Marzo, 23 Marzo 2026**

#### *Programma*

Tre lezioni, da svolgere in tre lunedì a cadenza quindicinale, tra fine febbraio e marzo. Il piccolo corso potrebbe intitolarsi ancora Parliamo di Musica e, come sempre, affronterà tematiche musicali che partono dalla musica classica per agganciarsi a molti altri aspetti della musica in senso ampio, utilizzando materiali audio e video.

*Lezioni n. 3 - Posti disponibili 20*

*Contributo didattico € 15*

**SEDE: VECCHIO FORNO ORARIO: Lunedì 10,30 – 12,00 dal 23 Febbraio 2026**

## STORIA DELLA CULTURA CINEMATOGRAFICA

### *Ciclo – Frequenza quindicinale*

**Docente: Giovanni Ghiron.**

**30 Gennaio, 13 Febbraio, 27 Febbraio, 13 Marzo, 27 Marzo 2026**

#### *Programma*

Il laboratorio sul cinema prevede un ciclo di incontri afferenti alla cinematografia nei suoi diversi aspetti; durante ogni incontro verranno utilizzate sequenze filmiche a supporto dell'argomento svolto. Verranno trattati i seguenti argomenti:

- . **Nascita del cinema, il cinema italiano degli inizi**
- . **Tecniche cinematografiche**
- . **Sergio Leone e l'utilizzo della musica nel suo cinema**
- . **Differenza tra Western italiano e Western all'americana**
- . **La serialità tra U.S.A. e Italia**

**Il ciclo terminerà con la proiezione di un film, aperta a tutti gli iscritti**

*Lezioni n. 5 - Posti disponibili 50*

*Contributo didattico € 20*

**SEDE: CHIESA DEI BATU' ORARIO: Venerdì ore 17,00 – 18,30**

## **FOOD MARKETS – Profumi e sapori a km 0**

**Ciclo – Frequenza quindicinale**

**Relatore: Elena Filippini**

**4 Febbraio 2026 Cagliari Mercato San Benedetto**

**25 Febbraio 2026 Valencia Mercado Central**

Proiezione di alcuni filmati che raccontano le storie eccezionali che si nascondono dietro ogni prodotto messo sui banchi e di chi si impegna con dedizione e passione per mantenere le tradizioni e culture gastronomiche europee

Introduzione dell'Arch. Elena Filippini produttrice della **Stefilm**, una delle maggiori realtà italiane nella produzione di film documentari

*Incontri n. 2 – Posti disponibili 50*

*Gratuito*

**SEDE: BATU' ORARIO: Mercoledì ore 17,00-18,30**

## **RACCONTI DI VIAGGIO – ALLA SCOPERTA DEL SUD AFRICA**

**Relatore: Giulia Bemporad**

**11 Marzo 2026**

Unisciti a noi in uno straordinario incontro in cui potremo ammirare le bellezze del Sud Africa con foto di paesaggi mozzafiato e momenti unici. Un'occasione imperdibile per viaggiare con la mente e scoprire la bellezza e la cultura di questa parte del mondo

*Incontri n. 1 – Posti disponibili 50*

*Gratuito*

**SEDE: BATU' ORARIO: Mercoledì ore 17,00-18,30**

## **TEATRO DI SHAKESPEARE**

*Ciclo – Frequenza settimanale*

**Docente: Ruth Henderson**

**4 Novembre, 11 Novembre, 18 Novembre, 25 Novembre**

*Programma*

“PADRI E FIGLI” – alcune famiglie shakespeariane  
(Amleto, Re Lear, Come vi pare, Il Mercante di Venezia)

Lezioni n. 4 – *Posti disponibili 20*

*Contributo didattico € 15*

**SEDE: VECCHIO FORNO ORARIO: Martedì 17-18,30 dal 4 Novembre**

### **A CONCLUSIONE DEL CICLO**

**“IL CALAPRANZ” atto unico di Harold Pinter**

**Con Giorgio Perona e Paolo Agazzi**

**Chiesa dei BATU' Mercoledì 26 Novembre ore 17,00**

*Posti disponibili 50*

*Aperto a tutti gli iscritti e gratuito*

## LABORATORIO TEATRALE

### *Laboratorio – Frequenza settimanale*

**Docente: Valter Pipino**

#### *Programma*

Continua il laboratorio d'avvicinamento teatrale iniziato negli anni scorsi e i partecipanti si cimenteranno nella grande sfida: mettere in scena un testo insieme.

- Primo passo: scoperta dell'espressione personale attraverso una riflessione sulle capacità di esprimersi utilizzando la fisicità, la gestualità, la vocalità proprie confrontandole con quelle altrui, imparando a "guardarsi" ad essere attore e spettatore al tempo stesso.
  
- Secondo passo: imparare il lavoro comune del rappresentare insieme.
  
- Terzo passo: improvvisazioni libere e obbligate, finalizzate all'uso delle proprie espressività per calarsi nel ruolo.
  
- Quarto passo: costruzione del personaggio, studio della parte con le sue implicazioni perché esso smetta di essere carta ma diventi reale ... **la meta: il palcoscenico!**

Si richiede pazienza, impegno, ascolto, disponibilità, autoironia, voglia di fare.

*Posti disponibili 12*

*Contributo didattico € 20*

**SEDE: BATU' ORARIO: Mercoledì 20,30 – 22,30 dal 29 Ottobre**

## **CREA UNA PIGOTTA PER L'UNICEF**

*Laboratorio di solidarietà – Frequenza settimanale*

**Docente: Ombretta Pompili Monale**

### *Programma*

Un gruppo di persone di buona volontà si riunisce per confezionare con fantasia e materiale di recupero (lana, stoffa, pizzi) le bambole "Pigotte". Oggi è il simbolo dell'UNICEF. Le Pigotte si adottano. Non si richiede alcuna conoscenza particolare, se non un po' di manualità.

*Posti disponibili 10*

*Gratuito*

**SEDE: UNITRE ORARIO: Giovedì 9,30 – 11,30 dal 30 Ottobre**

## **CREAZIONE BORSE ESTIVE**

**Ciclo – 5 incontri**

**Docente: Daniela Motrassini**

**3 Marzo, 10 Marzo, 17 Marzo, 24 Marzo, 31 Marzo 2026**

### **Programma**

Creazione all'uncinetto di borse estive.

*Lezioni n. 5 - Posti disponibili 6*

*Contributo didattico € 15*

**SEDE: UNITRE ORARIO: Martedì dalle 15 alle 16,30**

## MAGLIERIA AI FERRI

### *Laboratorio – Frequenza settimanale*

**Docente: Antonietta Zadra**

#### *Programma*

Come avviare le maglie – Punti base – Punti diversi – Vivagni, aumenti e diminuzioni – Le coste, la maglia traforata – Avviare le maglie a tubolare – Chiusura a sistema tubolare – Cuciture e rifiniture – Disegni sul lavoro a maglia.

Rivolto a chiunque abbia voglia di cimentarsi nel lavoro a maglia.

*Lezioni n. 20 - Posti disponibili 12*

*Contributo didattico € 20*

**SEDE: UNITRE ORARIO: Lunedì 15,00 – 16,30 dal 27 Ottobre**

## RICAMO

### *Laboratorio – Frequenza settimanale*

**Docente: Elisabetta Rittà**

**Collaboratrice: Pia Da Cas**

#### *Programma*

Il gruppo è aperto a tutti gli amanti del ricamo, anche ai più inesperti, ma che desiderano provare a realizzare anche semplici lavori.

Il programma spazia dal punto croce al punto bandiera, dagli sfilati agli intagli, in modo da soddisfare le esigenze e le aspettative di chi partecipa al corso.

Rivolto a chiunque abbia voglia di cimentarsi nel ricamo: brave, meno brave e principianti. Ci si aiuta a vicenda.

*Lezioni n. 20 - Posti disponibili 8*

*Contributo didattico € 20*

**SEDE: UNITRE ORARIO: Giovedì 9,30 – 11,30 dal 30 Ottobre**

## ASPETTANDO IL NATALE

### *Ciclo - Frequenza settimanale*

**Docente: Mariuccia Tinazzo**

#### *Programma*

Il ciclo comincerà all'inizio dell'anno accademico e continuerà sino a Natale 2025. Il ciclo sarà dedicato alla creazione di decorazioni e piccoli oggetti ispirati al Natale. Adatto a tutte le persone curiose, che amano sperimentare.

*Lezioni n.10 - Posti disponibili 10*

*Contributo didattico € 20*

**SEDE: UNITRE ORARIO: Martedì 15 – 17 dal 28 Ottobre al 16 Dicembre**

## INTRECCI CON IL SALICE E ALTRI MATERIALI NATURALI I LIVELLO

### *Ciclo - Frequenza settimanale*

**Docente: Mariuccia Tinazzo**

#### *Programma*

Il ciclo è rivolto a coloro che non hanno alcuna conoscenza degli intrecci ma vorrebbero provarci.... e a coloro che erano già iscritti lo scorso anno ma non hanno potuto frequentare con regolarità e hanno piacere di "ripassare"

E' necessaria una discreta manualità e curiosità, quanto basta per provare.

*Lezioni n. 8 – Posti disponibili 10*

*Contributo didattico € 20*

**SEDE: UNITRE ORARIO: Martedì 15,00 – 17,00 dal 3 Febbraio 2026 al 24 marzo 2026**

## **INTRECCI CON IL SALICE E ALTRI MATERIALI NATURALI II LIVELLO**

***Ciclo - Frequenza settimanale***

***Docente: Mariuccia Tinazzo***

*Programma:*

il ciclo è rivolto a coloro che hanno già frequentato le lezioni dell'anno precedente e tendono ad approfondire tecniche di intreccio più sofisticate.

*Lezioni n. 7 – Posti disponibili 10*

*Contributo didattico € 20*

**SEDE: UNITRE ORARIO: Martedì 15,00 – 17,00 dal 31 Marzo 2026 al 12 Maggio 2026**

# LETTERATURA, FILOSOFIA, STORIA

## GRUPPO DI LETTURA – LETTERATURA SPAGNOLA CONTEMPORANEA

### *Ciclo – Frequenza mensile*

**Docente: Cristina Nipoti**

#### *Programma*

In ogni incontro verrà discusso il testo concordato, letto individualmente durante il mese precedente.

<b>Date</b>	<b>Autore</b>	<b>Titolo</b>	<b>Editore</b>
<b>2025</b>			
06/11/25	Vanessa Monfort	Donne che comprano fiori	ed. Feltrinelli
11/12/25	Javier Marias	Un cuore così bianco	ed. Einaudi
<b>2026</b>			
15/01/26	Matilde Asensi	La camera d'ambra	ed. Rizzoli
12/02/26	Alicia Gimenez-Bartlett	La donna che fugge	ed. Sellerio
12/03/26	Javier Cercas	I soldati di Salamina	ed. Guanda
16/04/26	Fernando Aramburu	Il bambino	ed. Guanda
14/05/26	José Saramago	Le intermittenze della morte	ed. Feltrinelli

UNA COPIA DEI TESTI E' DISPONIBILE PRESSO LA BIBLIOTECA COMUNALE "BARBARA ALLASON"

Può partecipare chiunque, purché disponibile alla lettura dei testi considerati.

*Lezioni n. 7 - Posti disponibili 10*

*Contributo didattico € 20*

**SEDE: UNITRE ORARIO: Giovedì 16,45-18,15**

## LABORATORIO DI LETTURA – PROTAGONISTE

### *Ciclo - Frequenza quindicinale*

**2 Febbraio, 16 Febbraio, 2 Marzo, 16 Marzo, 30 Marzo, 13 Aprile 2026**

**Docente: Stefania Papi**

#### *Programma:*

Storie di donne, da fine '800 ai giorni nostri: le scelte, gli incontri, i destini...  
Un universo tutto femminile condensato in cinque romanzi da leggere e commentare insieme:

- |                       |                              |
|-----------------------|------------------------------|
| ➤ Marchesa Colombi    | “Un matrimonio in provincia” |
| ➤ Elizabeth von Arnim | “Vera”                       |
| ➤ Irène Némirowski    | “Jezabel”                    |
| ➤ Kent Haruf          | “Vincoli”                    |
| ➤ Marcela Serrano     | “Dieci donne”                |

Si prevedono 5 incontri, per il confronto e la discussione all'interno del gruppo dopo la lettura individuale di ogni testo.

I libri saranno di volta in volta forniti in prestito attraverso il circuito SBAM delle biblioteche del Torinese.

*Lezioni n.5 - Posti disponibili 12*

*Contributo didattico € 20*

**SEDE: UNITRE ORARIO: Lunedì 15,30 – 17,00**

## LABORATORIO DI LETTURA – CONTROCANONE

### “L’eccezionalità di donne controverse nella Storia”

#### *Ciclo – Frequenza settimanale*

**12 Febbraio, 19 Febbraio, 26 Febbraio, 5 Marzo 2026**

**Docente: Marina Pastore**

#### *Programma*

- Ipazia di Alessandria, la complessità del rapporto tra sapere e potere in Occidente
- Isabella d’Este e Lucrezia Borgia: le signore del Rinascimento
- Maria Montessori, la visionaria dell’educazione: umanità e scienza
- Mata Hari, una figura intrigante e complessa tra Belle Epoque e guerra mondiale

*Lezioni n. 4 - Posti disponibili 12*

*Contributo didattico € 20*

**SEDE: VECCHIO FORNO ORARIO: Giovedì 16,45 – 18,30**

## VIVERE CON FILOSOFIA

### *Ciclo - Frequenza settimanale*

**10 Febbraio, 17 Febbraio, 24 Febbraio, 3 Marzo, 10 Marzo, 17 Marzo 2026**

**Docente: Giuseppe Labanca**

#### *Programma*

ARISTOTELE: lo studio dell’essere e la conoscenza del reale

- La metafisica
- La logica
- L’etica
- La politica
- L’etica nicomachea

*Lezioni n. 5 - Posti disponibili 10*

*Contributo didattico € 20*

**SEDE: UNITRE ORARIO: Martedì 10,00 – 11,30**

## ORGANIZZAZIONE ATTUALE DELLA MAGISTRATURA

*Ciclo – Frequenza quindicinale*

**5 Novembre, 19 Novembre, 3 Dicembre**

**Relatore: Elena Daloso**

*Programma*

- La Magistratura e le prerogative costituzionali
- Giudici e pubblici ministeri: la separazione delle carriere ed il nuovo possibile assetto della giurisdizione
- Casi pratici

*Incontri n. 3 - Posti disponibili 50*

*Gratuito aperto a tutti anche non iscritti*

**SEDE: BATU' ORARIO: Mercoledì 16,00-17,30**

# EDUCAZIONE FINANZIARIA: consapevolezza, scelte e difesa del patrimonio

## *Ciclo - Frequenza settimanale con 5 incontri monotematici*

**2 Febbraio, 9 Febbraio, 16 Febbraio, 23 Febbraio, 2 Marzo 2026**

**Docente: Francesco Paese**

### *Programma*

Il ciclo è stato strutturato con l'obiettivo di migliorare la consapevolezza dei risparmiatori rispetto ai rischi e alle opportunità connessi alle scelte finanziarie attraverso un linguaggio accessibile, esempi concreti e momenti di confronto attivo; i partecipanti verranno accompagnati in un percorso che unisce attualità, strategie di pianificazione e strumenti di protezione del patrimonio.

1. Trump, dazi e volatilità dei mercati: cosa fare?
2. La pianificazione patrimoniale: vivere di rendita e proteggersi nella longevità
3. Bitcoin, stablecoin e valute digitali: cosa ci aspetta?
4. Intelligenza artificiale, salute hi-tech, demografia: come investire nei megatrend del futuro?
5. La storia delle più grandi truffe finanziarie: dallo schema "Ponzi" ai giorni nostri

Ogni incontro includerà sessioni interattive e discussioni di casi reali per assicurare una comprensione pratica e applicata dei temi.

*Incontri n. 5 - Posti disponibili 12*

*Gratuito*

**SEDE: UNITRE ORARIO: Lunedì 17,00 – 18,30**

# INVESTIRE NEL FUTURO SUL PATRIMONIO IMMOBILIARE

## *Ciclo - Frequenza settimanale con 3 incontri*

**9 Marzo, 16 Marzo, 23 Marzo 2026**

**Docenti: Nadia Ceroni, Guido Caresio, Fabrizio Giraud**

Programma

➤ Abitare, trasformare, investire. Case addormentate, rendite risvegliate. Molti immobili restano inutilizzati o sottovalutati, quando invece potrebbero tornare a nuova vita. Recuperare e ristrutturare non significa solo restituire bellezza, ma anche aprire a nuove possibilità di utilizzo. Durante l'incontro vedremo come un vecchio alloggio o fabbricato possa trasformarsi in risorsa, dalla locazione tradizionale alle formule più attuali come l'affitto turistico o le stanze per studenti.

➤ Quanto costa ridare vita a una casa?

Quando si pensa a una ristrutturazione, la prima domanda è quasi sempre: "Quanto mi costa?". Affronteremo proprio il tema dei costi, dai lavori alle forniture, fino agli oneri da considerare. L'obiettivo non è dare numeri assoluti, ma valori di massima per orientare le scelte. Attraverso esempi concreti mostreremo come avviare un intervento di recupero.

➤ Dal progetto alla realtà: visita a un cantiere

Chiudiamo il ciclo con un sopralluogo a un nostro intervento in zona, per raccontare dal vivo il percorso di una ristrutturazione. Dalla situazione iniziale al risultato finale, vedremo insieme le scelte fatte dai committenti, le trasformazioni più significative e gli esiti raggiunti. Un'occasione per toccare con mano ciò che nei primi incontri abbiamo solo immaginato, con un saluto conclusivo.

Obiettivi: *acquisire conoscenze per poter valutare il proprio patrimonio edilizio*

*Incontri n. 3 - Posti disponibili 12*

*Gratuito*

**SEDE: UNITRE ORARIO: Lunedì 17,00 – 18,30**

## CONOSCERE LO SMARTPHONE

**“Come essere aiutati dalla tecnologia e non diventarne schiavo”**

***Ciclo - Frequenza settimanale con 5 incontri della durata di due ore ciascuno***

***16 Febbraio, 23 Febbraio, 2 Marzo, 9 Marzo e 16 Marzo 2026***

***Docente: Gianfranco Ruffini***

*Programma*

Ripetizione del ciclo tenuto a febbraio-marzo 2025

- Conoscenza dell'oggetto smartphone e impostazioni principali
- Sistema operativo, applicazioni, reti di comunicazione
- Applicazioni per comunicare: contatti, telefono, email, chat
- Applicazioni per leggere, scrivere e far di conto
- Applicazioni per intrattenimento: social, podcast, musica, foto, video
- Applicazioni per spostarsi e viaggiare
- Applicazioni per comprare e vendere
- Altre applicazioni di utilità generale
- Note sulla sicurezza

*Lezioni n. 5 - Posti disponibili 10*

*Contributo didattico € 15*

**SEDE: UNITRE      ORARIO: Lunedì 15,30-17,30**

# L'INFORMAZIONE GENETICA SVELATA

## *Ciclo 3 Incontri*

**10 Marzo, 12 Marzo, 17 Marzo 2026**

**Relatore: Carola Ponzetto**

### *Programma*

Un breve corso per principianti con l'obiettivo di capire i meccanismi con cui si trasmette e viene utilizzato il messaggio genetico.

Che cosa sono i nostri geni? Cos'è il DNA? Come sono scritte sul DNA le nostre caratteristiche genetiche? Come viene decifrato il codice con cui sono crittografate le informazioni genetiche? Com'è possibile manipolare il DNA e quindi le informazioni

- Struttura e funzione del DNA
- Struttura e funzione dell'RNA
- Struttura e funzione delle proteine

*Incontri n. 3 -Posti disponibili 15*

*Gratuito*

**SEDE: VECCHIO FORNO ORARIO: Martedì e giovedì ore 15,00-17,30**

# BENESSERE PSICOFISICO

## **MENTE ATTIVA: ESERCIZI E STRATEGIE PER POTENZIARE LA MEMORIA**

**Ciclo: Frequenza settimanale**

**3 Febbraio, 10 Febbraio, 17 Febbraio, 24 Febbraio, 3 Marzo 2026**

**Docente: Ludovica Fiorino**

### ***Programma***

Favorire il benessere cognitivo e migliorare la memoria attraverso esercizi pratici, strategie di stimolazione mentale, utilizzo di materiali visivi e uditivi, attività ludiche. Il corso sarà condotto da una psicologa specializzata in neuropsicologia e benessere cognitivo, che adotterà un approccio empatico e personalizzato, rispettando le esigenze e le capacità di ogni partecipante.

***Incontro 1: Introduzione e conoscenza delle funzioni mnemoniche***

***Incontro 2: Tecniche di memorizzazione efficaci***

***Incontro 3: Stimolazione della memoria attraverso attività quotidiane***

***Incontro 4: L'importanza dell'ambiente e dello stile di vita***

***Incontro 5: Bilancio e mantenimento delle competenze***

Il ciclo sarà integrato con esercizi pratici, attività di gruppo, giochi di osservazione, condivisione di strategie e testimonianze e valutazioni del percorso.

***Lezioni n. 5 - Posti disponibili 20***

***Contributo didattico: € 20***

**SEDE: VECCHIO FORNO ORARIO: Martedì ore 16,00 -18,00**

## MINDFULNESS-BASED STRESS REDUCTION

**Docente: Maria Sole Del Noce**

**7 Novembre, 21 Novembre, 5 dicembre 2025, 23 Gennaio 2026, 6 Febbraio 2026**

### *Programma*

La mindfulness aiuta a sviluppare una consapevolezza più obiettiva dei pensieri automatici negativi, riducendo il loro impatto emotivo. In questo corso verranno insegnate le tecniche principali per favorire la calma, il rilassamento (muscolare e mentale) e linee guida per imparare a vivere il momento presente. La pratica costante della mindfulness aiuta a tollerare meglio le situazioni stressanti favorendo una risposta più calma e ponderata.

*Lezioni n. 5 - Posti disponibili 30*

*Contributo didattico: € 20*

**SEDE: BATU' ORARIO: venerdì 17 – 18,30**

## GINNASTICA DOLCE

### *Corso - Frequenza settimanale*

**Docente: Giulia Roasio**

### *Programma*

La ginnastica dolce è una disciplina motoria estremamente versatile caratterizzata da una respirazione profonda, movimenti lenti e naturali.

E' un'attività fisica accessibile a qualsiasi età e condizione fisica, con movimenti lenti e a bassa intensità concepiti proprio per migliorare l'elasticità dei tessuti e rafforzare il tono muscolare.

La lezione consiste nell'esecuzione di una serie di esercizi a corpo libero di mobilizzazione, stretching e tonificazione muscolare.

**OBBLIGATORIO CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA**

*Lezioni n. 20 - Posti disponibili 25; minimo 15*

*Contributo spese € 70*

**SEDE: PALESTRA SCUOLA PRIMARIA PECETTO ORARIO: Lunedì 16,30 – 17,30 dal 27 Ottobre**

## BALLI DI GRUPPO

### *Corso – Frequenza settimanale -*

**Docente: Antonio Mascolo**

#### *Programma*

Un corso di danza aperto anche a chi non è in coppia, ballare è un'attività che produce allegria e abbassa lo stress, ha effetti positivi sulla salute fisica e sulla linea, aiuta a fare esperienze nuove e stimolanti.

Il maestro propone i "Balli di gruppo", balli Latino Americano, Caraibici, accenni ai balli di coppia.

**La prima serata, del 29 Ottobre, sarà gratuita, e aperta a tutti gli iscritti e non iscritti e sarà dedicata alla presentazione del corso. Le iscrizioni potranno essere effettuate anche a partire da giovedì 30 ottobre in orario di segreteria.**

**OBBLIGATORIO CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA**

*Lezioni n. 20 - Posti disponibili 25 minimo 15*

*Contributo spese € 70*

**SEDE: PALESTRA SCUOLA PRIMARIA PECETTO    ORARIO: Mercoledì 20,30 –21,30  
dal 29 Ottobre**

## YOGA

### *Corso – Frequenza settimanale –*

**Docente: Chiara Novara**

#### **Programma**

Migliorare la postura e alleviare i dolori muscolari, lo yoga posturale combina movimenti consapevoli, la respirazione e l'allineamento del corpo. Lo Yin Yoga utilizza il mantenimento statico prolungato delle posizioni per lavorare in profondità al tessuto connettivo, lavora sugli stessi meridiani dell'agopuntura. La combinazione dei due aiuta a risvegliare parti del corpo "addormentate".

La musica in sottofondo, l'ausilio dei cuscini, mattoncini e lacci rendono ogni lezione un momento piacevole per incontrarsi e riprendere fiato.

**OBBLIGATORIO CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA**

*Lezioni n. 20 - Posti disponibili 12 Numero minimo 10*

*Contributo spese € 70*

**SEDE: LA MIMOSA SPA – Via Circonvallazione 11/1 Pecetto    ORARIO – Martedì ore  
10,00-11,00 dal 28 Ottobre**

## **BURRACO TAVOLI POMERIDIANI e SERALI**

### ***Corso - Frequenza settimanale***

#### **Tavoli pomeridiani:**

***Coordinatrice: Vincenza Barrese***

#### **Tavoli serali:**

***Coordinatrice: Marilena Ponzetto***

#### *Programma*

I laboratori di burraco sono suddivisi:

Giovedì: pomeridiano aperto anche ai principianti

Lunedì: serale

E' rivolto a tutti coloro che amano giocare a carte e desiderano mantenere in esercizio la "memoria" divertendosi.

*Posti disponibili serale (20) e pomeridiano (16) - minimo 8 per pomeridiano e serale*

*Contributo didattico € 20 che dà la possibilità di iscriversi ad entrambi i corsi*

**SEDE: UNITRE Tavoli pomeridiani Giovedì 16,15 – 18,30 dal 30 Ottobre**

**Tavoli serali Lunedì 21,00 – 23,30 dal 27 Ottobre**

## **BOCCE**

### ***Corso – Frequenza settimanale***

***Coordinatore: Luigi Salussoglia***

#### *Programma*

L'attività si svolgerà nei mesi di aprile, maggio, settembre e ottobre secondo le condizioni climatiche.

*Posti disponibili 16*

*Contributo didattico € 10*

**SEDE: CAMPO BOCCE ROSERO ORARIO: Mercoledì ore 15,00 – 18**

# CONFERENZE

- ***Venerdì 12 Dicembre 2025***  
Stefano Garbolino  
Specchio dei Tempi: “A tavola per una lunga vita”
- ***Mercoledì 14 Gennaio 2026***  
Stefano Barbieri  
Immagini della missione a Pikine Senegal
- ***Mercoledì 11 Febbraio 2026***  
Enrico Bassignana  
Come e perché scrivere una biografia
- ***Venerdì 20 Marzo 2026***  
Silvana Solari  
Andata e ritorno –Scambio culturale fra Italia-Argentina
- ***Mercoledì 25 Marzo 2026***  
Lucia Decastelli  
Igiene dei cibi: come difendersi dai batteri in cucina
- ***Mercoledì 15 Aprile 2026***  
Giuseppe Anerdi  
Il mio assistente sarà un robot gentile: il supporto della robotica per la qualità della vita e la longevità
- ***Mercoledì 29 Aprile 2026***  
Paola Bonfante  
Funghi simbiotici: gli ecoguerrieri del suolo

SEDE: BATU' ORARIO: 16.00-- 18.00

***Le conferenze sono aperte a tutti, anche ai non iscritti***

## Visite culturali e mostre

### ***Sabato 25 Ottobre – Gita giornaliera a PAVIA e la sua Certosa***

Le mostre e visite culturali saranno programmate in base ai calendari dei Musei e Gallerie d'arte

## Viaggi

Le date e i programmi riguardanti i viaggi brevi e il viaggio sociale verranno comunicati durante le lezioni, esposti nella bacheca della Sede Unitre e trasmessi via email a tutti gli Associati.

## Passeggiate nella natura

Passeggiare nella natura immergendosi nei suoi colori, suoni e profumi porta benefici fisici, mentali e psicologici notevoli

In collaborazione con l'Associazione "Camminare lentamente" organizzeremo alcune passeggiate che verranno comunicate nel corso dell'Anno Accademico.

Verrà riproposto il Parco sonoro di Pecetto Torinese dove potrete ascoltare il suono degli alberi nella primavera 2026.

# Spettacoli teatrali, opera, musica

## **TEATRO STABILE**

Stagione Teatrale 2025-26 sono stati prenotati per gli associati interessati i seguenti abbonamenti

### **Proposta A – Teatro Carignano**

*domenica 19 Ottobre 2025, ore 16 – AMLETO*

*domenica 30 Novembre 2025, ore 16 – RE LEAR*

*domenica 7 Dicembre 2025, ore 16 – IL GABBIANO*

### **Proposta C – Teatro Carignano**

*domenica 22 marzo 2026, ore 16 – TRE SORELLE*

*domenica 19 Aprile 2026, ore 16 – CIRCLE MIRROR TRANSFORMATION*

*domenica 17 Maggio 2026, ore 16 – NAPOLI NOBILISSIMA*

### **Proposta F – Teatro Gobetti**

*domenica 2 novembre 2025, ore 16 – LA BUONA NOVELLA*

*domenica 21 dicembre 2025, ore 16 – NOVECENTO*

*domenica 1 Febbraio 2026, ore 16 – TUTTO IN ME E' AMORE*

Possibilità di aggiungere un quarto **titolo jolly**

**Teatro Carignano Giovedì 1 Gennaio 2026 ore 16**

**MALINCONICO MODERATAMENTE FELICE**

Gli abbonamenti verranno consegnati a ottobre p.v.

## **TEATRO REGIO**

Sabato 25 Gennaio 2026, ore 15 – La Cenerentola di Gioachino Rossini

**Biglietti già prenotati**

## **CONSERVATORIO, TEATRO VITTORIA, UNIONE MUSICALE, ORCHESTRA SINFONICA DELLA RAI**

Verranno programmati alcuni spettacoli durante l'Anno Accademico

### **SABATO 21 febbraio 2026 CHIESA DEI BATU**

Spettacolo musicale "Su di corda" in collaborazione con l'Unitre di Pino Torinese

Il programma verrà inviato a tutti i soci e pubblicizzato sul sito web

# Collaborazioni e convenzioni

## **ASSOCIAZIONE NAZIONALE**

Tutti i soci iscritti alla Sede locale sono a tutti gli effetti iscritti all'Associazione Nazionale, possono partecipare a tutte le iniziative (viaggi, festival teatrali e musicali, convegni) e convenzioni in atto, iscriversi alla news letter per essere sempre aggiornati.

Sede ubicata in Corso Francia 5 Torino – tel. 011.4337564 mail [unitre@unitre.net](mailto:unitre@unitre.net)

[www.unitre.net](http://www.unitre.net)

## **TEATRO STABILE: Sabati e Domeniche a Teatro**

Il Teatro Stabile di Torino ha proposto per la stagione 2025-2026 un abbonamento pomeridiano al Teatro Carignano per il pubblico over 65 e iscritti Unitre.

3 spettacoli pomeridiani sabato o domenica € 60

1 spettacolo Jolly € 17

[www.teatrostabiletorino.it](http://www.teatrostabiletorino.it)

## **CONSERVATORIO GIUSEPPE VERDI – Piazza Bodoni Torino**

**One Way Memories** è il titolo della Stagione 2025-2026, un invito a esplorare – attraverso la musica – il potere vivo e generativo della memoria. Negli **otto concerti, da ottobre 2025 a maggio 2026**, accanto al direttore **Giampaolo Pretto** e al maestro concertatore **Sergio Lamberto**, saliranno sul palco quattro giovani artisti di straordinario talento: **Erica Piccotti**, **Leonid Surkov**, il **Trio Concept** e **Hans Christian Aavik**. A loro si affiancheranno per la prima volta **due giovanissime orchestre ospiti** – l'**Orchestra Giovanile Eclettica** e l'**Orchestra Suzuki** –.

I concerti saranno preceduti dalle prove generali del lunedì pomeriggio al Teatro Vittoria, mentre le prove di lavoro aperte al pubblico della domenica mattina si svolgono in Via Baltea.

Il rinnovo degli abbonamenti per i concerti in Conservatorio si può effettuare con prelazione del posto dal 12 al 30 settembre 2025. I nuovi abbonamenti possono invece essere acquistati a partire dal 3 ottobre fino al giorno precedente rispetto al primo concerto.

Info biglietteria su <https://www.oft.it/it/biglietteria.php>

### **Soci UNITRE**

Abbonamento a 8 concerti € 50 – 4 concerti € 30

Singola poltrona numerata € 8

### **Teatro Vittoria**

Prove generali biglietto singolo, poltrona numerata € 5

Programma consultabile [www.oft.it](http://www.oft.it)

## AGEVOLAZIONI AGLI ISCRITTI 2025-2026

### **ALCHEMIA** *wellness yourself*

Rieducazione funzionale – Consulenze specialistiche

Per informazioni: [info@alchemy.to.it](mailto:info@alchemy.to.it)

Via Roma 15 - CHIERI

Tel.-fax 011 9401313

### **LA MIMOSA** – *Centro benessere*

Via Circonvallazione 11/f - PECETTO TORINESE

Tel. 347 0833167

### **LIBRERIA DELLA TORRE**

Sconto 5%

Via Vittorio Emanuele II, 34 – 10023 CHIERI

Tel. 011.9416300

## **Convenzione stipulata tra le Sedi Unitre di Pecetto Torinese, Chieri, Pino Torinese, Poirino, Santena-Cambiano, Villastellone, Trofarello**

Gli associati iscritti presso una delle Sedi sopra elencate hanno la possibilità, dietro presentazione della tessera valida per l'annualità in corso, di accedere alle attività proposte dalle altre Sedi Convenzionate.

Le attività che comportano il versamento di un contributo, seguiranno le regole della sede erogante, mentre l'iscrizione presso le sedi convenzionate sarà a costo zero.

Le iscrizioni a: Corsi e Laboratori, Cicli e Incontri, Uscite per eventi culturali e viaggi osserveranno il calendario della sede erogante, con **diritto di prelazione** per gli associati della sede stessa.

Ciascuna sede definisce autonomamente la data dalla quale accetta le iscrizioni da altra sede convenzionata.

**Per informazioni sulle attività di tutte le Sedi convenzionate**, potete accedere alla Bacheca Virtuale con il link:

**<https://padlet.com/unitrevillastellone/vetrina-7-unitre-9or0vrhoc9107axb>**

oppure potete collegarvi al sito web delle singole Unitre.

# CALENDARIO SETTIMANALE

DESCRIZIONE	DOCENTE	ORA	LUOGO
<b>LUNEDI'</b>			
PARLIAMO DI MUSICA dal 2026	A. BOVE	10,30- 12	V.Forno
FRANCESE III LIVELLO	N. HERVE'	10-11,30	Sede
TEDESCO II Livello	H. PORTIUS	11-12,30	Sede
MAGLIERIA AI FERRI	A. ZADRA	15-16,30	Sede
LAB. DI LETTURA: PROTAGONISTE	S. PAPI	15,30-17	Sede
CONOSCERE LO SMARTPHONE	G. RUFFINI	15,30-17,30	Sede
GINNASTICA DOLCE	G. ROASIO	16,30-17,30	Palestra
EDUCAZIONE FINANZIARIA dal 2026	F. PAESE	17-18,30	Sede
INVESTIRE NEL FUTURO PATR.IMM. dal 2026	CERONI, CARESIO GIRAUD	17-18,30	Sede
BURRACO TAVOLI SERALI	M. PONZETTO	21-23,30	Sede
<b>MARTEDI'</b>			
INGLESE II LIVELLO	R. CARBONARA	9,30-11	V.Forno
SPAGNOLO II LIVELLO	P. BONIFAZ	9,30-11	Sede
ACQUARELLO	G. GARINO	9,30-11,30	Sede
YOGA	C. NOVARA	10-11	La Mimosa
VIVERE CON FILOSOFIA dal 2026	G. LABANCA	10-11,30	Sede
INGLESE III LIVELLO	M. LEWELL	15-16,30	Sede
CREAZIONE BORSE ESTIVE dal 2026	D. MOTRASSINI	15-16,30	Sede
ASPETTANDO IL NATALE	M. TINAZZO	15-17	Sede
INTRECCI CON IL SALICE I LIV. 3/2/26	M. TINAZZO	15-17	Sede
INTRECCI CON IL SALICE II LIV 31/3/26	M. TINAZZO	15-17	Sede
GENETICA SVELATA	C. PONZETTO	15-17,30	V.Forno
MENTE ATTIVA	L. FIORINO	16-17,30	V.Forno
TEATRO DI SHAKESPEARE	R. HENDERSON	17-18,30	V.Forno
INGLESE III LIVELLO	G. MATTI	17-18,30	Sede
<b>MERCOLEDI'</b>			
INGLESE CONVERSAZIONE	A. McDONAGH	9,15-10,45	Sede
ACQUARELLO	G. GARINO	9,30-11,30	Sede
PIEMONTESE dal 2026	U. GHIRON	9,30-11	Sede
FRANCESE GR.DI LETTURA	S. OTTOLENGHI	11,30-12,30	Sede
TEDESCO LETTURA E CONVERS.	H. PORTIUS	11-12,30	Sede
BOCCE	L. SALUSSOGLIA	15-18	Rosero
EGITTOLOGIA mensile dal 2026	S. CINCOTTI	15,30-17,30	Batù
STORIA DELL'ARTE mensile dal 2026	S. CINCOTTI	15,30-17,30	Batù
ORGANIZZAZIONE MAGISTRATURA	E. DALOISO	16-17,30	Batù
FOOD MARKETS	E. FILIPPINI	17-18,30	Batù
RACCONTI DI VIAGGIO	G. BEMPORAD	17-18,30	Batù
BALLI DI GRUPPO	A. MASCOLO	20,30-21,30	Palestra
LABORATORIO TEATRALE	V. PIPINO	20,30-22,30	Batù

DESCRIZIONE	DOCENTE	ORA	LUOGO
CONFERENZE	RELATORI VARI	16-18	Batù
<b>GIOVEDI'</b>			
INGLESE II LIVELLO	C. TADDEO	9-10,30	Sede
CREA UNA PIGOTTA PER L'UNICEF	O. MONALE	9,30-11,30	Sede
RICAMO	E. RITTA'	9,30-11,30	Sede
INGLESE CONVERSAZIONE	L. CANTAMESSA	15-16,30	Sede
GENETICA SVELATA	C. PONZETTO	15-17,30	V.Forno
BURRACO TAVOLI POMERIDIANI	V. BARRESE	16,15-18,30	Sede
LETTERATURA SPAGNOLA CONTEMP.	C.NIPOTI	16,45-18,15	Sede
DONNE NELLA STORIA DAL 2026	M.PASTORE	16,45-18,30	V.Forno
<b>VENERDI'</b>			
SPAGNOLO I LIVELLO	E. PUENTES	10,30-12	Sede
STORIA DEL CINEMA DAL 2026	G. GHIRON	17-19	Batù
MINDFULNESS-BASED STRESS RED.	M.S. DEL NOCE	17-18,30	Batù

# INDICE

Saluti della Presidente .....	pag.	3
Estratto dello Statuto .....	»	6
Calendario – Sede delle attività e manifestazioni .....	»	7
Iscrizioni – Quota associativa .....	»	8
Orario, cambiamenti, comunicazioni – Corpo Docenti .....	»	9
Accademia di Umanità .....	»	10
4° Premio letterario “Elio Giaccardi” .....	“	11

## LINGUE

Francese III LIVELLO ( <i>Nadine Hervé</i> ) .....	»	12
Gruppo di Lettura ( <i>Sylvia Coen Ottolenghi</i> ) .....	»	12
Inglese II LIVELLO ( <i>Carla Taddeo</i> ) .....	»	13
Inglese III LIVELLO ( <i>Mireille Lewell</i> ) .....	»	13
Inglese II LIVELLO ( <i>Raffaella Carbonara</i> ).....	“	14
Inglese CONVERSAZIONE ( <i>Anne McDonagh</i> ).....	»	14
Inglese III LIVELLO ( <i>Giorgio Matti</i> ) .....	»	15
Inglese CONVERSAZIONE ( <i>Luisella Cantamessa</i> ) .....	»	15
Tedesco II LIVELLO ( <i>Helga Portius</i> ) .....	»	16
Tedesco Lettura e Conversazione ( <i>Helga Portius</i> ) .....	»	16
Spagnolo I Livello ( <i>Elvira Puentes</i> ) .....	»	17
Spagnolo II LIVELLO ( <i>Patricia Bonifaz</i> ) .....	»	17
Piemontese ( <i>Umberto Ghiron</i> ) .....	»	18

## ARTE e CREATIVITA'

Egittologia ( <i>Silvana Cincotti</i> ).....	“	19
Storia dell'Arte ( <i>Silvana Cincotti</i> )..	»	20
Acquarello - Martedì ( <i>Giusy Garino</i> ) .....	»	21
Acquarello - Mercoledì ( <i>Giusy Garino</i> ) .....	»	21
Parliamo di musica ( <i>Andrea Bove</i> ).....	»	22
Storia della cultura cinematografica ( <i>Giovanni Ghiron</i> ) .....	»	22
Food Markets – Profumi e sapori a Km 0 ( <i>Elena Filippini</i> ).....	“	23
Racconti di viaggio – Alla scoperta del Sud Africa ( <i>Giulia Bemporad</i> )....	»	23
Teatro di Shakespeare ( <i>Ruth Henderson</i> ).....	“	24
Laboratorio Teatrale ( <i>Valter Pipino</i> ) .....	»	25
Crea una Pigotta per l'Unicef ( <i>Ombretta Pompili Monale</i> ) .....	“	26
Creazione borse estive all'uncinetto ( <i>Daniela Motrassini</i> ).....	“	26

Maglieria ai ferri ( <i>Antonietta Zadra</i> ) .....	pag. 27
Ricamo ( <i>Elisabetta Rittà – Pia Da Cas, collaboratrice</i> ) .....	» 27
Aspettando il Natale ( <i>Mariuccia Tinazzo</i> ) .....	» 28
Treccini con il salice e altri materiali naturali - I Livello ( <i>Mariuccia Tinazzo</i> ).....	» 28
Treccini con il salice e altri materiali naturali – II Livello ( <i>Mariuccia Tinazzo</i> ).....	» 29

## LETTERATURA, FILOSOFIA, STORIA

Gruppo di Lettura – Lett. Spagnola contemporanea ( <i>Cristina Nipoti</i> ) ...	» 30
Laboratorio di lettura – Protagoniste ( <i>Stefania Papi</i> ) .....	» 31
Controcronaca: donne controverse nella Storia ( <i>Marina Pastore</i> ) .....	» 32
Vivere con Filosofia ( <i>Giuseppe Labanca</i> ) .....	» 32

## DIRITTO, ECONOMIA, TECNOLOGIA, SCIENZE

Organizzazione attuale della Magistratura ( <i>Elena Daliso</i> ) .....	» 33
Educazione finanziaria: scelte e difesa del patrimonio ( <i>Francesco Paese</i> ) .....	» 34
Investire nel futuro sul patrimonio immobiliare ( <i>Nadia Ceroni, Guido Caresio, Fabrizio Giraud</i> ) .....	» 35
Conoscere lo smartphone. Come essere aiutati dalla tecnologia e non diventarne schiavo ( <i>Gianfranco Ruffini</i> ) .....	» 36
L'informazione genetica svelata ( <i>Carola Ponzetto</i> ).....	“ 37

## BENESSERE PSICOFISICO

Mente attiva: esercizi per potenziare la memoria ( <i>Ludovica Fiorino</i> ) ...	» 38
Mindfulness-Based Stress Reduction ( <i>Maria Sole del Noce</i> ) .....	» 39
Ginnastica dolce ( <i>Giulia Roasio</i> ) .....	» 39
Balli di gruppo ( <i>Antonio Mascolo</i> ) .....	» 40
Yoga ( <i>Chiara Novara</i> ).....	“ 40
Burraco Tavoli pomeridiani ( <i>Vincenza Barrese</i> ) .....	» 41
Burraco Tavoli serali ( <i>Marilena Ponzetto</i> ) .....	» 41
Bocce ( <i>Luigi Salussoglia</i> ) .....	» 41

<b>CONFERENZE 2025-2026</b> .....	pag.	42
<b>VISITE CULTURALI, MOSTRE, VIAGGI, PASSEGGIATE</b> .....	»	43
<b>SPETTACOLI TEATRALI, OPERA, MUSICA</b> .....	“	44
<b>COLLABORAZIONI E CONVENZIONI</b> .....	»	45
<b>AGEVOLAZIONI AGLI ISCRITTI 2025-2026</b> .....	“	46
<b>CONVENZIONE Sedi Unitre di Pecetto Torinese, Chieri, Pino Torinese, Poirino, Santena-Cambiano, Villastellone, Trofarello</b> .....	»	46
<b>CALENDARIO SETTIMANALE</b> .....	»	47
<b>INDICE</b> .....	»	49

